

Rundown Acara

Hari 1 - 7 Agustus 2025

WAKTU (WIB)	AKTIVITAS	LOKASI	PIC
05.00 – 06.00	Kumpul di FKIK-UAJ	Kampus Atma Jaya Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Pluit	Divisi Acara
06.00 – 11.00	Perjalanan ke Puntang	Perjalanan menuju Bumi Perkemahan Puntang	Divisi Acara
11.00 – 12.15	<i>Opening</i>	Bumi Perkemahan Puntang	V Chiko Alberto, Alinka Varillie
12.15 – 12.45	<i>Ice breaking</i> - pemecahan kode Kegiatan ini bertujuan : berkenalan dengan sesama anggota kelompok, dan pemilihan ketua kelompok	Bumi Perkemahan Puntang	Queen Elizabeth Toloh, Brenda Lies Fandrika, Alika Alethea Elisabeth Ketaren
12.45 – 13.30	Meletakkan tas di peleton dan persiapan <i>games</i>	Bumi Perkemahan Puntang	Divisi Acara

13.30 – 16.00	<i>Games 1</i> • Benteng Takeshi : melatih pembentukan strategi secara taktis, dan koordinasi serta kerja sama antar anggota • <i>Knee Twist</i> : meningkatkan refleks tubuh, fokus, dan kecepatan dalam pengambilan keputusan. • Gempa bumi : meningkatkan kepercayaan antar anggota tim, dan melatih koordinasi dan kekuatan tim dalam menyelesaikan misi. • Estafet bola-bola kecil : melatih ketepatan, kesabaran, keseimbangan dalam kondisi sulit, dan mendorong tim untuk menyusun urutan strategi pemain dengan efisien. • <i>Tic Tac Toe Lava</i> : meningkatkan strategi berpikir dan kecepatan gerak dalam kondisi penuh tantangan, dan menggabungkan fisik dan logika. • Sundul-sundulan bola : menguji koordinasi kelompok dan kekompakan, dan melatih gerak tubuh dan kerja sama tanpa bicara • Serigala domba : mengembangkan strategi sosial, antisipasi, dan kerja sama tim, serta meningkatkan kecepatan, fokus, dan daya tanggap situasional. • Baskom sponge : melatih keseimbangan, kontrol tubuh, dan kerja tim dalam kondisi luar biasa • Serangga bulat : melatih kekompakan dan komunikasi antar tim • Mancing ikan : meningkatkan ketelitian dalam memilih, kecepatan, dan kerja sama bergantian.	Bumi Perkemahan Puntang	Aprido Samuel Maro, Yolanda Budiyanto, Farrell Dashel Handoyo,
16.00 – 18.00	Masak, Mandi, dan Makan	Bumi Perkemahan Puntang	Divisi Acara
18.00 – 22.00	Jurit Malam Kegiatan ini bertujuan: • melatih kerja sama tim, dan kekompakan. • menumbuhkan keberanian, dan mental yang	Bumi Perkemahan Puntang	Nicholas Francisco Gaverio, Valencia Setiawan, Deyra Maheswari Wistara, Wellvin

	tangguh. • meningkatkan kepercayaan antar anggota kelompok. • mengasah kepemimpinan dan tanggung jawab. • menumbuhkan jiwa kedisiplinan, dan ketelitian. • mempererat hubungan antar mahasiswa baru dan panitia.		Hinjensen
22.00	Tidur	Bumi Perkemahan Puntang	Divisi Acara

Hari 2 - 8 Agustus 2025

WAKTU (WIB)	AKTIVITAS	LOKASI	PIC
06.00 – 06.30	Bangun pagi	Bumi Perkemahan Puntang	Divisi Acara
06.30 – 07.00	Senam Pagi	Bumi Perkemahan Puntang	Queen Elizabeth Toloh, Brenda Lies Fandrika, Alika Alethea Elisabeth Ketaren
07.00 – 08.00	Masak dan Makan <i>Hiking</i> dan inisiasi	Bumi Perkemahan Puntang	Divisi Acara
08.00 – 10.30	Kegiatan ini bertujuan: • Membangun kebersamaan, dan kerja sama tim • meningkatkan ketahanan fisik dan mental • mengenal alam dan menumbuhkan kepedulian lingkungan • melatih kemandirian dan tanggung jawab • sarana untuk refleksi dan pengenalan diri • menumbuhkan jiwa kepemimpinan	Bumi Perkemahan Puntang	Aprido Samuel Maro, Yolanda Budiyanto, Nicholas Francisco Gaverio, Valencia Setiawan, Deyra Maheswari Wistara, Wellvin Hinjensen, Farrell Dashel Handoyo
10.30 – 12.00	Masak, Mandi, dan Makan	Bumi Perkemahan Puntang	Divisi Acara
12.00 – 13.00	Jualan	Bumi Perkemahan Puntang	Divisi Acara

13.00 – 13.30	Pembelian Barang <i>Talent Show</i>	Bumi Perkemahan Puntang	Divisi Acara
13.30 – 16.00	<i>Games 2</i> • BUTUBI (Buta Tuli Bisu) : Melatih komunikasi non-verbal secara efektif, dan Meningkatkan kerja sama tim dan rasa saling percaya. • HAJAK GANA (Double Dodge Ball) : Meningkatkan refleks, strategi, dan kerja sama pasangan, dan Mendorong sportivitas dalam kompetisi. • BODUT (Bola Dangdut) : Mendorong ekspresi diri dan semangat bermain tim, dan Menumbuhkan keceriaan dan kreativitas. • QUIDDITCH : Melatih koordinasi fisik dan strategi tim, dan Menanamkan pentingnya peran setiap anggota dalam mencapai tujuan bersama. • BAANTAK : Mengasah fokus dan ketelitian dalam kondisi tidak bisa melihat, dan Meningkatkan kesadaran tim terhadap lingkungan dan posisi rekan. • SATA ULUNG : Melatih strategi pengejaran dan pertahanan secara tim. • POLING (Pocong Keliling) : Mengasah kepekaan sensorik dan insting dalam kondisi terbatas. • SAKAKI : Melatih kerja sama dan koordinasi fisik dalam tim yang terikat satu sama lain.	Bumi Perkemahan Puntang	V Chiko Alberto, Alinka Varillie
16.00 – 16.30	Perang Kegiatan ini bertujuan : sarana interaksi yang santai dan menyenangkan, sehingga mempererat hubungan antara peserta dari angkatan berbeda tanpa sekat formalitas. Diharapkan perang air menjadi momen seru yang membekas, sehingga tercipta kenangan indah antar angkatan yang mempererat hubungan jangka panjang.	Bumi Perkemahan Puntang	Divisi Acara
17.00 - 18.30	Masak, Mandi, dan Makan	Bumi Perkemahan Puntang	Divisi Acara

18.30 - 19.00	Mobilisasi turun ke unggun	Bumi Perkemahan Puntang	Divisi Acara
19.00 - 23.00	Api Unggun Kegiatan ini bertujuan : salah satu momen puncak yang penuh kesan. Diharapkan setiap peserta dapat membawa pulang kenangan indah dan pengalaman bermakna yang tak terlupakan.	Bumi Perkmahan Puntang	Queen Elizabeth Toloh, Brenda Lies Fandrika, Alika Alethea Elisabeth Ketaren
23.00	Tidur	Bumi Perkemahan Puntang	Divisi Acara

Hari 3 - 9 Agustus 2025

WAKTU (WIB)	AKTIVITAS	LOKASI	PIC
06.00 - 06.30	Bangun Pagi	Bumi Perkemahan Puntang	Divisi Acara
06.30 - 08.00	Masak dan Makan	Bumi Perkemahan Puntang	Divisi Acara
08.00 - 09.00	Misa	Bumi Perkemahan Puntang	V Chiko Alberto, Alinka Varillie
09.00 - 10.00	Waktu Bebas	Bumi Perkemahan Puntang	V Chiko Alberto, Alinka Varillie
10.00 - 11.30	Mandi, Makan, dan Persiapan untuk Pulang	Bumi Perkemahan Puntang	Divisi Acara
11.30 - 12.30	<i>Closing dan Lost and Found</i>	Bumi Perkemahan Puntang	Divisi Acara
12.30	<i>Perjalanan Pulang Ke FKIK-UAJ</i>	Bumi Perkemahan Puntang	Divisi Acara